

Saúde mental nos contextos rurais

Mental health in rural contexts

Ana Carolina Moraes de Castro

Instituição: Faculdade Integrada de Santa Maria (FISMA), Santa Maria - Rio Grande do Sul

Marcelo Moreira Cezar

Instituição: Faculdade Integrada de Santa Maria (FISMA), Santa Maria - Rio Grande do Sul

RESUMO

A presente pesquisa debater questões importantes do meio rural e como a falta de investimentos públicos irão e as desigualdades sociais irão afetar os indivíduos que moram no campo, principalmente no âmbito da saúde mental.

Palavras-chave: Saúde-mental, Ruralidades, Psicologia.

ABSTRACT

The present research discusses important issues of the rural environment and how the lack of public investments and social inequalities will affect individuals who live in the countryside, mainly in the mental health field.

Keywords: Mental Health, Ruralities, Psychology.

1 INTRODUÇÃO

Na atualidade, é notado um esquecimento social no que se refere ao meio rural, devido os interesses políticos e uma intensa urbanidade, fazendo que os profissionais de saúde concentram a sua atuação no urbano. Nesse sentido, questões importantes são negligenciadas como a saúde mental rural (DIMENSTEIN, et al., 2017). Devido a desigualdade e a falta de investimento nas políticas de saúde, essa população tem se deparado com diversos fatores que influenciam em sua saúde. Sendo assim, entendendo que a saúde mental é perpassada também por questões sociais, as dificuldades econômicas e de acesso à saúde irão afetar a população do campo, os tornando mais vulneráveis às doenças mentais (MELLO, 2015).

2 OBJETIVO

O presente trabalho tem o objetivo de analisar questões relacionadas aos investimentos de políticas de saúde mental no meio rural. Ademais, reconhecer e discutir os fatores que influenciam no processo de saúde da população do campo dos investimentos em saúde mental no meio rural.

3 MÉTODO

A presente pesquisa caracteriza-se como bibliográfica narrativa, utilizando-se da abordagem qualitativa, não-sistemática, tendo a finalidade de apresentar as particularidades de uma população ou fenômeno e constituir relações entre os dados localizados (GIL, 2002). Nesse sentido, a pesquisa foi realizada a partir de livros, artigos de Psicologia e periódicos atuais. Os critérios de inclusão foram definidos por artigos online e gratuitos, artigos disponíveis em todas as línguas e artigos disponíveis na íntegra. Já os critérios de exclusão, foram determinados por artigos disponíveis parcialmente e artigos pagos.

4 RESULTADOS

Conforme Mello (2015), um em cada quatro brasileiros no meio rural encontra-se em extrema pobreza, caracterizando uma situação alarmante. Ademais, foram identificados diversos problemas de saúde onde em um contexto rural foi encontrado pensamentos depressivos; problemas de ansiedade, depressão e consumo excessivo de álcool. Encontrou-se questões ambientais que influenciam na saúde mental, como isolamento e falta de interação social; falta de acesso à serviços; problemas de mobilidade e falta de espaços de lazer (DIMENSTEIN, et al., 2017). Em outra pesquisa, apresentou diversos sentimentos de ansiedade, solidão, tristeza, desesperança, pensamentos suicidas, além de queixas como a falta de autonomia e insatisfação. Além disso, problemas em relação ao gênero e a divisão sexual do trabalho são presentes nos estudos, visto que diversas mulheres rurais citam a sobrecarga do cuidado com a família e o trabalho doméstico. A insegurança financeira foi citada diversas vezes conforme as pesquisas citadas (SILVA, DIMENSTEIN, LEITE, 2012).

5 DISCUSSÃO

Os meios rurais têm destacado condições de pobreza, devido aos altos índices de desigualdade, fazendo com que implique em desdobramentos subjetivos. Essas dificuldades, são encontradas através de problemas no acesso à políticas de educação, saúde e infra estruturas básicas (como coleta de lixo, energia elétrica, abastecimento de água e escoamento sanitário). Além disso, nos assentamentos é encontrado um descaso do Estado, onde diversas situações de vulnerabilidades, violação de direitos humanos e negligências são ocorridas (CARNEIRO, TEIXEIRA, 2012). Esses fatores, podem gerar uma maior vulnerabilidade ao sofrimento mental e uso do álcool (DIMENSTEIN, et al., 2017). Conforme Silva, Dimenstein e Leite (2012), a saúde mental está relacionada às características ambientais, relações interpessoais, podendo agravar em problemas de saúde. Questões referente às condições laborais; cotidiano das famílias; gênero; violência e insegurança financeira são os temas que mais perpassam a problemática de saúde mental no meio rural (MELLO, 2015).

6 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os fatores econômicos influenciam nos processos de saúde assim como o ambiente em que o sujeito está inserido. Ademais, as políticas públicas são necessárias ao acesso do meio rural nos serviços de saúde, tornando mais acessível o cuidado em saúde mental. O Estado deve se posicionar frente aos problemas rurais, como a mobilidade urbana, isolamento e falta de investimento nos serviços de saúde. Por fim, é recomendado maiores estudos sobre o tema em busca de uma maior conscientização social sobre o meio rural, principalmente no que se refere ao contexto de saúde mental.

REFERÊNCIAS

- CARNEIRO, M. J, TEIXEIRA V. L. Do “rural” como categoria de pensamento e como categoria analítica. In M. J. Carneiro. Ruralidades contemporâneas: modos de viver e pensar o rural na sociedade brasileira (pp. 23-50). Rio de Janeiro: Mauad: FAPERJ, 2012.
- DIMENSTEIN, M. et al. Iniquidades Sociais e Saúde Mental no Meio Rural. *Psico-USF* [online]. 2017, vol.22, n.3, pp.541-553. ISSN 2175-3563. <https://doi.org/10.1590/1413-82712017220313>.
- GIL, A. C. Como elaborar projetos de pesquisa. 4.ed. São Paulo: Atlas, 2002.
- MELLO, P. F. Pobreza e desigualdade nos assentamentos rurais da bahia. *Revista política agrícola*, v.24.n.4, 2015.
- SILVA, V. H. F. da; DIMENSTEIN, M.; LEITE, J. F.. O cuidado em saúde mental em zonas rurais. *Mental, Barbacena* , v. 10, n. 19, p. 267-285, dez. 2012 . Disponível: em <http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1679-44272012000200008&lng=pt&nrm=iso>. acessos em 29 maio 2021.